

《 デイ・クリスマス会 》



12/21・22とクリスマス会を開催しました。トナカイではなくタヌキに扮した職員が色々な芸を披露し皆さんに楽しんでいただきました。



《 ちょっと体操の時間 》



《お願い：お菓子の持ち込みは禁止です！》

以前にも広報などでお知らせをしておりますが、お菓子などの持ち込みはご遠慮ください。周囲の方に渡してしまう可能性があります。周囲の方々には食事制限のある方や、固い物が食べることが出来ない方が多くいらっしゃいます。

《 緊急でお休みや追加利用のご連絡は... 》

ご連絡が行き違いや遅れて伝わる事がございます。緊急でお休みや追加利用希望の際はケアマネではなくアコモードデイサービスに電話でご連絡下さい。

《 電話 : 04-7189-5201 デイサービス宛て 》

* 悪天候時の送迎について



昨年もありましたが、台風や雪などの悪天候により送迎時間 や帰宅の時間に大きな変更がある場合がございます。事前にご連絡が出来れば良いのですが、当日の連絡になる場合もございます。ご家族様にはご迷惑をお掛けいたしますが安全第一の為、ご協力をお願いいたします。

《 感染症予防のお願い 》



明けまして、おめでとうございます。本年も皆様に多くの笑顔をお届け出来るよう、精一杯努力して参ります。至らない部分もあると思いますが今年もよろしくお願ひいたします。

我孫子市内でもコロナウィルスやインフルエンザに感染される方が増えています。事業所としましても感染症予防対策に努めておりますが、ご本人様・ご家族様のご協力とご理解も予防対策として大変重要な状況となっております。

感染症予防対策として、ご自宅での検温、デイご利用時にマスクのご用意と着用を出来る限りお願いいたします。また、体調不良時や発熱などの症状がございましたら、ご利用を控えていただくようお願いいたします。

今後、朝の送迎時に検温をさせていただき、微熱(37.0℃)以上であった場合はご利用を控えて頂く事もございます。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

2021

☆ 1月のご案内 ☆

1/11・12 書き初め大会



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------------|-------------------|----------------|------------------|-------------------|-------------------|------------------|
| | | | | | 1 | 2 |
| | | | | | カルタ・甘酒 | カルタ・甘酒 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| マッサージ お楽しみ風呂 | 福笑い お楽しみ風呂 | 福笑い | カラオケ教室 お楽しみ風呂 | ダービーゲーム お楽しみ風呂 | 的抜き大会 | 魚釣り大会 お楽しみ風呂 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| マッサージ お楽しみ風呂 | 書き初め | 書き初め お楽しみ風呂 | カラオケ教室 | 的抜き大会 | ボーリング大会 お楽しみ風呂 | サッカー大会 お楽しみ風呂 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| マッサージ お楽しみ風呂 | ダービーゲーム お楽しみ風呂 | 輪投げ大会 | カラオケ教室 お楽しみ風呂 | 魚釣り大会 お楽しみ風呂 | 輪送り大会 | スリッパ飛ばし |
| 24 / 31 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| マッサージ お楽しみ風呂 | ボーリング大会 | 的入れ大会 | カラオケ教室 | ゴルフコンペ | 銭形平次ゲーム | お手玉ツムツム |

今月の歌

天の深みに凧は在りにけり
一条の糸の行方を光らせて
今月はお休みです

A. Y 様





アコモード デイサービス 献立だより 2021年1月



| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-----|---|---|---|---|--|---|---|
| 日付 | | | | | 1 | 2 | 3 |
| 昼 | 1月1日(金) 屋食 『おせち料理』 ・有頭海老の旨煮 ・合鴨スモーク・ほたて旨煮・黒豆煮 ・栗きんとん・数の子・伊達巻き ・絵馬蒲鉾・花三色・くわい ・昆布巻き・筍とふきと人参の煮物 ・寿高野の煮物・六角里芋煮 |  | 1月11日(月) おやつ 『鏡開き』  | 鏡開きとは、お正月に年神様にお供えをした鏡餅を下げ、食べることを言います。古来から神様にお供えした物を食べるのは、無病息災を願う意味が込められているそうです。ぜんざいを食べて、今年も元気に過ごしましょう。 | 赤飯 おせち料理 雑煮 白味噌仕立て | 初春のちらし寿司 お煮しめ 雑煮 すまし仕立て (大根・大根葉・もち麩) フルーツ | うな井 大根と平天の煮物 白菜のあっさり漬け 味噌汁 |
| 15時 | | | | | 寿まんじゅう | 梅ようかん | ストロベリータルト |
| 日付 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 昼 | 御飯 豚肉のバター醤油炒め 三色稲荷の煮物 キャベツの梅和え 味噌汁 | きつねうどん 豚肉とごぼうの味噌煮 マンゴー缶 | ピピンバ えびシューマイ 刻みおくら 中華スープ | 御飯 さんまの生姜煮 ウインナーのソテー 貝柱と胡瓜の酢の物 粕汁 | 御飯 がんもの炊き合わせ 大根と牛肉の金平 味噌汁 洋なし缶 | 親子丼 キャベツのじゃこ炒め とろろのゆかり和え 味噌汁(絹揚げ・大根葉) | 御飯 白身魚のピカタ 一口がんもの煮物 大根サラダ 味噌汁 |
| 15時 | クリームワッフル | プリン | 黒糖まんじゅう | スイートポテト | シルベーナ | カップケーキ | アセロラゼリー |
| 日付 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 昼 | 御飯 さばの味噌煮 卵の花 白菜ごまダレ和え すまし汁 | 御飯 とんかつ(おろしあん) ちやつ[三重県料理] 赤だし(白菜・人参) 胡瓜の柚香漬け | 海鮮焼きそば 絹揚げと豚肉の煮物 カリフラワーサラダ 味噌汁 | 御飯 高野豆腐の炊き合わせ うまい菜のじゃこ炒め もずく酢 味噌汁 | 赤飯 刺身盛り 白菜と豚肉の塩だし炒め 味噌汁 黄桃缶・白桃缶 | 御飯 さわらの西京焼き ごぼうと油揚げの煮物 ほうれん草の和え物 すまし汁(わかめ・人参) | 御飯 肉団子の中華あんかけ もやしと焼き豚の炒め物 大根と人参の生酢 味噌汁 |
| 15時 | ぜんざい | パウンドケーキ | イチゴクレープ | バタークッキー | ミルクプリン | 雅桃山 | クリームコンフェ |
| 日付 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 昼 | ハヤシライス キャベツと平天のサラダ パイン缶・バナナ | 御飯 さけの塩焼き 絹揚げと人参の煮物 白菜の梅かつお和え 味噌汁 | 御飯 豚肉のごま醤油炒め かぼちゃの含め煮 味噌かきたま汁 洋なし缶・みかん缶 | 稲荷寿司 あんかけにゅうめん 里芋と豚肉の酒粕煮 チンゲン菜の和え物 | お好み焼き(豚肉) 大豆煮 ブロッコリーサラダ 味噌汁 | 御飯 クリームシチュー しろなとツナのソテー 黄桃缶のピーチジュレ | 御飯 焼きさばの南蛮漬け 白菜と鶏肉の塩煮 味噌汁 高菜炒め |
| 15時 | 栗あんまんじゅう | パウムクーヘン | マドレーヌ | メロンゼリー | ファンシーケーキ | ベリーパウンドケーキ | 水ようかん |
| 日付 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| 昼 | 御飯 プレーンコロッケ ひじきの煮物 味噌汁 ヨーグルト | ゆかり御飯 さわらの若狭焼き さつまいもと鶏肉の煮物 胡瓜の土佐酢和え 味噌汁 | 御飯 鶏肉のマリネソース焼き キャベツの煮浸し ポテトサラダ 味噌汁(おくら・巻麩) | ちらし寿司 ごぼうと豚肉の味噌煮 キャベツとしめじの和え物 すまし汁 | ビーフカレー もやしのサラダ マンゴー缶 | 御飯 さけの柚庵焼き 山羊の鶏そぼろ煮 味付き卵豆腐 けの汁[青森県料理] | 御飯 鶏肉のトマト煮込み ふかしじゃがいも キャベツのサラダ 味噌汁 |
| 15時 | カフェマドレーヌ | 抹茶しぐれ | りんごタルト | ペアプチシュー | ほうじ茶プリン | 酒まんじゅう | パウンドケーキ |
| | 1月12日(火) 屋食 『ちやつ』 [三重県郷土料理]  | ちやつは、レンコンや人参など様々な材料が入った煮物で三重県朝日町の郷土料理です。ももとの名前の由来は、円形の朱塗りの木皿の「ちやつ」というお皿に盛りつけて提供していたのが名前の由来と言われています。 | 1月15日(金) 屋食 『小正月』  | 小正月とは、1月15日を中心に行う正月行事の事です。農作物の豊作や家族の健康を願う家庭的な行事が中心です。また、女性を労う休日として「女正月」とも呼ばれています。小正月は縁起の良い食材を使った組膳でお出します。 | 1月30日(土) 屋食 『けの汁』 [青森県郷土料理]  | 野菜や山菜などを細かく刻んで煮込み、味噌や醤油で味付けをしたけの汁は、青森県の津軽地方に伝わる郷土料理です。「けの汁」は「粥の汁」がなまってけの汁とされたと言われていました。アコモード特製のけの汁をぜひお楽しみに。 |  |

| | |
|---------|---|
| 夕食サービス | 定期的な夕食サービス希望者の方に、お弁当をご用意しています。 《要契約》1食380円です。(昼食は400円です) |
| 延長・短縮 | ご都合に応じてご利用出来ます。前日までにご連絡ください。 |
| 急なお泊り | 特養でのショートステイが可能です(ベッドの空きにより)。 |
| 急なご利用の時 | その日の朝ご連絡をいただいてもご利用出来ます。(8:30~17:30)但し昼食が広報のメニューと異なる事がございます。 |
| 年中無休 | 日曜日、年末年始やゴールデンウィーク等ご利用出来ます。 |
| 毎日リハビリ | おしゃべりをしながら楽しくリハビリ♪ |
| 趣味活動 | 毎月、色々なボランティア様が来苑されています。 (感染症時期は中止となります) |
| カラオケ | カラオケ教室の他、毎日皆さんに楽しんでいただいています。 |
| 地域との交流会 | 積極的に、地域の交流会に参加させていただいています。 |
| 急なお休みの時 | 当日の朝、8:00頃までにご連絡頂ければ、キャンセル料はございません。 |

